

Article mis à disposition par ACP-France (1 page)

Cet article a été publié dans la revue *Congruence*, n° 13, décembre 2015, une publication d'ACP-France.

En cas de mention, merci d'indiquer la référence ci-dessus.

Pour contacter l'auteur : contact@acpfrance.fr

www.acpfrance.fr

UNE EMPATHIE SILENCIEUSE

Anne Rami¹

J'étais en conversation avec une amie, à l'angle d'une petite rue.

Passé, rapidement à côté de nous, au milieu de la rue, un jeune homme vif, au teint brun, accompagné d'une « chienne-loup » et d'un superbe chiot. La chienne est collée au pas du jeune homme et le chiot suit à distance avec une évidente soumission apeurée.

Cependant, le chiot vient se placer entre mon amie et moi, s'assied entre nous comme pour se cacher de son maître. Le jeune homme se retourne alors, l'appelle fortement ; le chiot ne bougeant pas, nous insulte grossièrement. Mon amie répond à ses insultes, et immédiatement l'envie me vient de la faire taire, je me sens comme devant « une personne écorchée vive ». Il nous crie, toujours en nous injuriant : « je suis SDF et mes chiens ne doivent connaître que moi, ne le touchez pas ». Là, j'incite fortement mon amie à ne pas répondre. Nous n'avons pas touché le chiot.

Puis le chiot le rejoint la queue basse ; quelques pas plus loin, une autre personne vivant la même expérience que nous, répond à ce jeune homme par des propos racistes.

Le jeune homme prend le chiot dans ses bras comme un enfant le ferait. Puis il repasse devant nous en nous partageant les injures racistes qu'il a reçues et s'en va avec le chiot suivi de près par la mère.

Comme si j'avais pressenti immédiatement la souffrance de ce jeune homme, sans me laisser leurrer par les injures et le comportement du chiot, cette rencontre m'a fait vivre en silence, une émotion d'empathie libre de tout préjugé, similaire à ce dont parle Romain Gary tout au long de son œuvre : « *Dès que j'entends dans la voix d'un homme, cet accent de souffrance haineuse, je me prosterne avec sympathie et jubilation... C'est un frère.* » (*L'affaire Homme*, p. 39)

¹ Médecin rhumatologue. Psychopraticienne centrée sur la personne. Membre du Comité Pédagogique et facilitatrice à ACP-France.